

.....
pieczęć zakładu służby zdrowia

.....
miejscowość, data

ZAŚWIADCZENIE

Zaświadcza się, że Pan (Pani).....
(imię i nazwisko)

urodzony(a) W.....
(data urodzenia) (miejsce urodzenia)

Nr PESEL												
----------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

adres zamieszkania
.....

jest zdolny/a do ćwiczeń fizycznych.

Wyżej wymieniony(a) może przystąpić do następujących konkurencji:

1. Próba wydolnościowa – metoda harwardzka („HARVARD STEPUP TEST”).
2. Test sprawności fizycznej obejmujący:
 - a) bieg na dystansie 50 m,
 - b) bieg na dystansie 1000 m,
 - c) podciąganie na drążku,
 - d) akrofobię (sprawdzian z lęku wysokości).

Zaświadczenie wydaje się w celu przedłożenia przy rekrutacji do służby w Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Górze.

.....